



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
3<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ  
Email:kykozanis@3ype.gr  
ΑΡΙΣΤΟΦΑΝΟΥΣ 5Α  
50132-ΚΟΖΑΝΗ

ΚΟΖΑΝΗ:22/10/2020  
ΑΡ. ΠΡΩΤ: 5484

ΠΡΟΣ  
ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ  
ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ

Το Κέντρο Υγείας Κοζάνης συμβάλλοντας στη μείωση των κρουσμάτων του ιού COVID-19 στην περιοχή μας ενημερώνει τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης για την σημαντικότητα της καθολικής και ορθής εφαρμογής των μέτρων προστασίας.

- Πλένετε συχνά και σχολαστικά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα.
- Αποφεύγετε να αγγίζετε με τα χέρια σας την μύτη, το στόμα και τα μάτια σας.
- Καλύπτετε το στόμα και την μύτη σας με τον αγκώνα ή με ένα χαρτομάντιλο όταν βήχετε ή φταρνίζεστε. Πλύνετε αμέσως μετά τα χέρια σας. Απορρίψτε το χαρτομάντιλο αμέσως μετά την χρήση του σε κλειστό κάδο.
- Αποφύγετε τις κοντινές επαφές με άλλα άτομα όταν παρουσιάζετε συμπτώματα κρυολογήματος ( όπως βήχα, πυρετό , καταρροή, πονόλαιμο ).
- Αν παρουσιάσετε συμπτώματα βήχα, πυρετού ή δύσπνοιας μείνετε στο σπίτι και ενημερώστε τον ΕΟΔΥ ( τηλ 2105212054) και τον διευθυντή της σχολικής μονάδας.
- Αποφύγετε χώρους συγχρωτισμού, επισκέψεις σε οικίες και άσκοπες μετακινήσεις.
- Αποφύγετε αυστηρά την επαφή με άτομα που ανήκουν σε ευπαθής ομάδες.
- Φοράτε πάντα την προστατευτική μάσκα:  
Στους εσωτερικούς χώρους του σχολείου.  
Στους εξωτερικούς χώρους όταν υπάρχει συνωστισμός.  
Όταν μετακινείστε με μέσα μεταφοράς.
- Αποφύγετε την ανταλλαγή αντικειμένων ( όπως μολύβια, στυλό, χρήματα ) με τους συμμαθητές σας και φυσικά της μάσκας σας.
- Πίνετε νερό από το ατομικό μπουκάλι σας κι όχι απευθείας από τη βρύση.
- Με την είσοδο σας στο σπίτι φορέστε καθαρά ρούχα, πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό. Αφήστε τα παπούτσια σας στην είσοδο κι όχι στον εσωτερικό χώρο του σπιτιού.
- Φορέστε καθημερινά καθαρά, πλυμένα ρούχα.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΓΥΡΩ ΜΟΥ.....

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ ( ΠΡΩΗΝ ΙΚΑ) ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ 07:00πμ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΙΣ 15:00μμ.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ :24610-60061,24610-60064



Η ΥΠΕΥΘΥΝΗ  
Κ.Υ ΚΟΖΑΝΗΣ

Υ.Π.Ε. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-Κ.Υ. ΚΟΖΑΝΗΣ  
ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ Κ.Υ. ΚΟΖΑΝΗΣ  
Α.Μ.Κ.Α. 21026000840  
Ε.Π.Α.Α. 79693